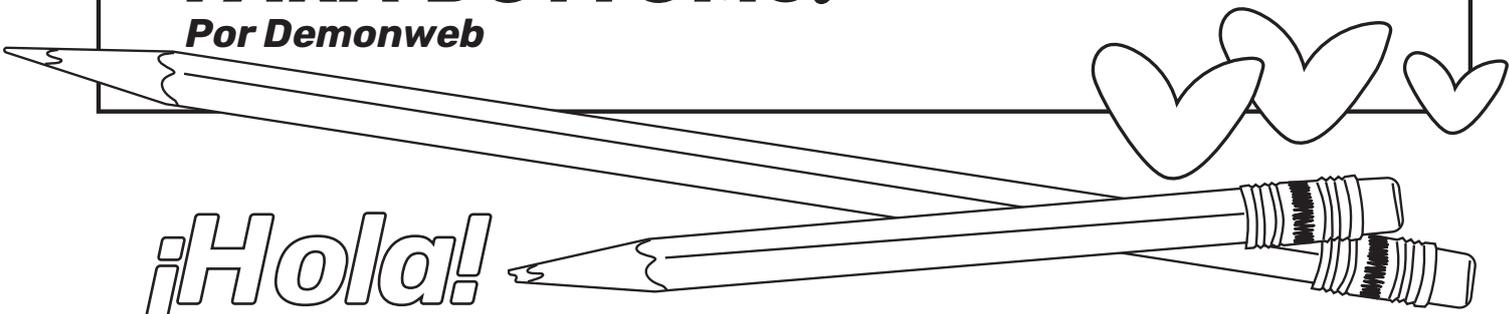




# ¡UNA GUÍA DE NEGOCIACIÓN PARA BOTTOMS!

Por Demonweb



¡Hola!

**Mi nombre es Mel, soy Sub, Switch,  
Dominatrix Profesional y educador  
BDSM.**

Armé este modelo para aquellas personas que no quieren usar una checklist, o tener una negociación larga, y quieren un modelo pre-hecho para poder establecer gustos, necesidades, intenciones, preferencias, límites, entre otros.

Esto, en mi opinión, **no suplanta una negociación en persona**. Sino que por el contrario puede ser un gran **medio** a través del cual tener una negociación. ¡Podés completarlo enfrente de la otra persona e ir charlando! Creo que puede ser un buen medio/disparador para tener una conversación sobre qué queremos y qué nos gusta.

Por último: **LA GUÍA NO ES PERFECTA**. Es solo la opinión de un puñado de personas teniendo en cuenta múltiples experiencias ♥

Hay algunas cosas que la lista da por sentado. Instamos a las personas a tener prácticas de kink/bdsm con comunicación, consentimiento, precaución y cuidado ♥

Mi telegram es: @demonweb

# ¿CÓMO USO LA GUÍA?

La guía está pensada para que taches, marques y escribas.  
Podés ir por cada sección y decidir si no te interesa, o sí sí te interesa.

Si te interesa podés marcarla y pasar a completar las partes que te interesen, y sino podés tacharla y seguir con la siguiente.

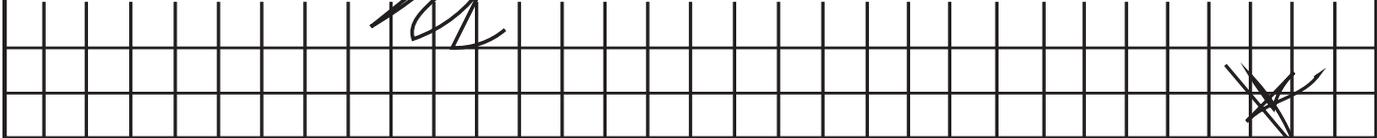
Aquí un ejemplo:

Quiero que seas amoroso/gentil/sádique/  
otro: \_\_\_\_\_

Me gusta cuando decís cosas humillantes.  
Esas son: pute, perrite

~~Quiero que me trates como superior~~

Quiero que me trates como una buena chique  
eso es: decirme que hice todo bien



**Pero primero,  
¿POR QUÉ DICE "BOTTOMS"?**

Este es un modelo de negociación orientado a quienes van a recibir las prácticas (nalgueadas, órdenes, humillación, impacto, velas, etc). Está pensado para que puedan pensar en qué quieren y necesitan.

primera parte

**QUÉ QUEREMOS Y CÓMO  
VAMOS A TRATARNOS**

Me identifico/ me gusta jugar como: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

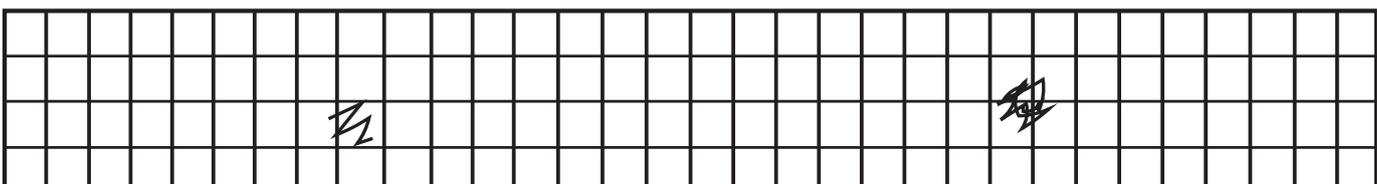
Recomendamos definir qué significa eso para vos y qué características tomás cuando jugás así.

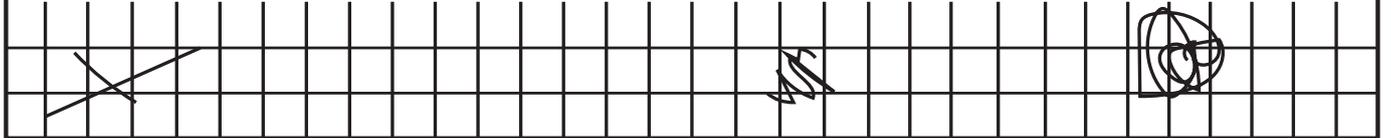
Ej de identidades o roles: Pequeño, Brat/caprichoso, objeto, esclavx, Princese, Bottom, Gatite/conejite/perrite/otro, mascota.

1

**LO QUE QUIERO DE ESTA SESIÓN:**

- ¡Tener una sesión divertida! Para mí eso es: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Quiero conectar con vos. Así: \_\_\_\_\_
- Quiero que vos tengas el control/poder. Así \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¡Estoy caliente! Quiero tener prácticas bdsm/kinkys con foco en lo genital.
- Disfrutar de ciertas prácticas/fetiches/kinks: \_\_\_\_\_
- Quiero probar algo nuevo para ver si me gusta.
- Quiero probar algo nuevo para decir que lo hice
- Estoy buscando hacer catarsis. Eso es: \_\_\_\_\_
- Quiero aprender/practicar una habilidad nueva. Esa es: \_\_\_\_\_





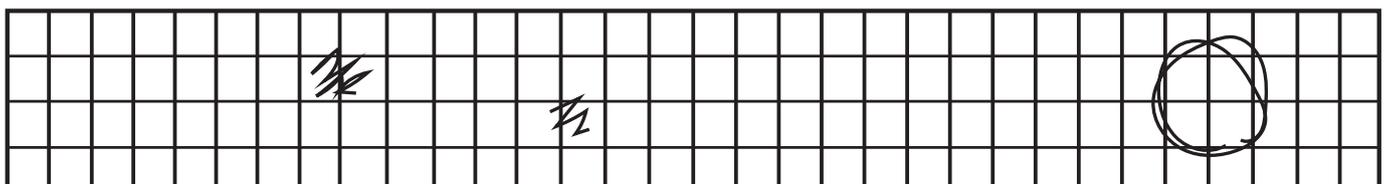
- La sesión va a ser exitosa para mí sí: \_\_\_\_\_
- Fundamentalmente, quiero bottomear pero tener el control/poder. Yo decido cómo se hacen las cosas.
- Es importante para mí que vos hagas lo que quieras sin que te importe lo que a mí me gusta (dentro de mis límites y deseos).
- Quiero/No Quiero, intercambio de poder entre nosotros.
- Quiero que nuestro foco esté en: una dinámica (intercambio de poder, etc), un juego de roles (ageplay, petplay, etc), una práctica (juegos de impacto, etc), una sensación (dolor, etc), una emoción (contención, calma, miedo, etc). Esas serían:  
\_\_\_\_\_
- Quiero ser caprichosx y discutirte todo
- Otro: \_\_\_\_\_

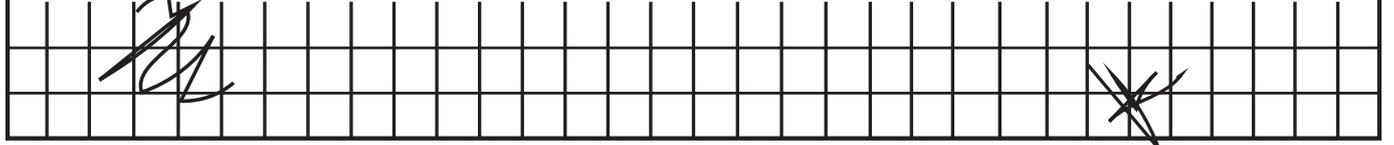
## ***CÓMO QUIERO QUE ME TRATES:***

- Quiero que seas: amorose/agresive/gentil/cuidadose/cruel/sádique/ \_\_\_\_\_
- Me gusta cuando me decís cosas humillantes. Esas son: \_\_\_\_\_
- Me gusta que me hables sucio. Me gusta que me digas: \_\_\_\_\_  
Pero no me digas \_\_\_\_\_
- Quiero que me adores y felicites
- Quiero que me trates como superior
- Quiero que me trates como un buen chicx. Eso es: \_\_\_\_\_
- Quiero que me humilles. Eso es: \_\_\_\_\_
- Quiero que luches conmigo (ya sea física, verbal, u otra). Eso es: \_\_\_\_\_
- Quiero que me trates como un mal chicx que tiene que ser castigado.
- Quiero ser tu igual.
- Otro

## ***CÓMO VIVO LAS COSAS Y CÓMO ME GUSTARÍA SENTIRME:***

- Quiero sentirme hermore/expueste/usade/vulnerable/segure/competente/ en control/amade/sexy/deseade/poderose/con miedo/sobrepasade/ \_\_\_\_\_
- Puedo sentir eso así \_\_\_\_\_
- Quiero sentirme presente y en control





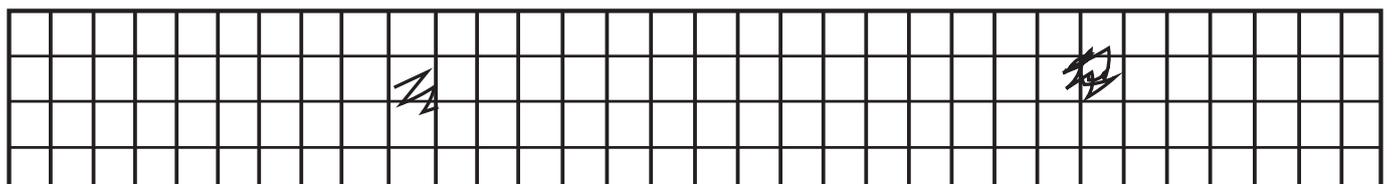
- Quiero no tener el control por un tiempo .
- Quiero no estar en mi cabeza, para eso necesito \_\_\_\_\_
- A veces me gatilla \_\_\_\_\_ Podes darte cuenta porque \_\_\_\_\_ Y voy a necesitar \_\_\_\_\_
- Quiero saber lo que va a pasar (negociemos completamente todo, paso por paso)
- Quiero no saber lo que va a pasar (dentro de mis límites)
- Quiero probar qué tan fuerte soy/cuánto me banco
- Hacé que me gane tu aprobación
- Otro: \_\_\_\_\_

## **LO QUE QUIERO ENTRE NOSOTRES:**

- ¡Solo quiero jugar! Después podemos ver qué onda.
- Estoy buscando una compañera de juegos para algo casual
- Estoy buscando una compañera de juegos para algo constante
- Estoy buscando una relación sexoafectiva/romántica/platónica/ \_\_\_\_\_
- Estoy buscando Top/Dom/Mommy/Daddy/Dueñx/Cuidadore/Atadore/ \_\_\_\_\_
- Otro: \_\_\_\_\_

## **COMO QUISIERA QUE TE SIENTAS SOBRE MÍ:**

- Quiero que me ames/me valores/me necesites, etc. Otros: \_\_\_\_\_
- Quiero que me desees.
- No quiero que me desees sexualmente.
- Quiero que estés orgulloso de mí, quiero que me felicites.
- Quiero sentirme segura/pertenecerte/usada/expuesta/vulnerable/protegida/querida.
- Decime que soy hermosa/fuerte/sensual/adorable/buena chique/ \_\_\_\_\_
- Necesito que estés siempre en control y que tengas confianza
- Necesito ver tu lado más suave/tierno/cuidador/sádico/cruel/amable/otro: \_\_\_\_\_
- Quiero \_\_\_\_\_



segunda parte

## ¿QUÉ PRÁCTICAS VAMOS A HACER?

### **DOLOR:**

NO quiero dolor.

¡Me gusta el dolor! Mis tipos de práctica de dolor favoritas son:

\_\_\_\_\_

Haceme doler hasta que llore/grite/pida que pares/

\_\_\_\_\_

Vas a saber que tuve suficiente cuando

\_\_\_\_\_

Quiero dolor predecible y manejable .

Solo quiero cierto tipo de dolor: \_\_\_\_\_

Quiero solo usar ciertos tipos de implementos.

Estos son: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Quiero dolor en estos momentos:

\_\_\_\_\_

No quiero dolor en estos momentos: \_\_\_\_\_

El contexto en el que me gusta el dolor es este: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gusta \_\_\_\_\_ mientras siento dolor.

\_\_\_\_\_ me ayuda a procesar el dolor.

Mis límites con esta práctica son \_\_\_\_\_

Quiero que esto sea una práctica central a nuestro juego

### **CASTIGO, DISCIPLINA Y ENTRENAMIENTO:**

No me interesa esto

El rol que me gusta tener en esto suele ser:

¡Me gusta que me entrenen! Hablemos sobre cómo.

Me gusta recibir premios por estas cosas :

\_\_\_\_\_

### **JUEGOS CON DOLOR**

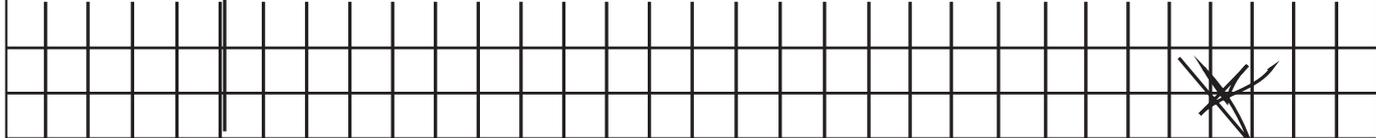
Incluye todo tipo de prácticas donde el mismo puede estar presente, desde cera de vela hasta nalgueadas.

Es importante tener un medio de comunicación para poder guiar los niveles de dolor que queremos recibir y disfrutar

Todes disfrutamos de distintos dolores, distintas intensidades, y contextos. Recomendamos informarse sobre las posibilidades de daño que tiene cada práctica que incluya dolor.

### **JUEGOS CON CASTIGO, DISCIPLINA Y ENTRENAMIENTO**

Suelen consistir en querer "corregir" o modificar el comportamiento de alguien. Algunas personas deciden hacer solo entrenamiento, sin castigo. Castigar es una forma de "disciplinar" y obtener un tipo de comportamiento específico.



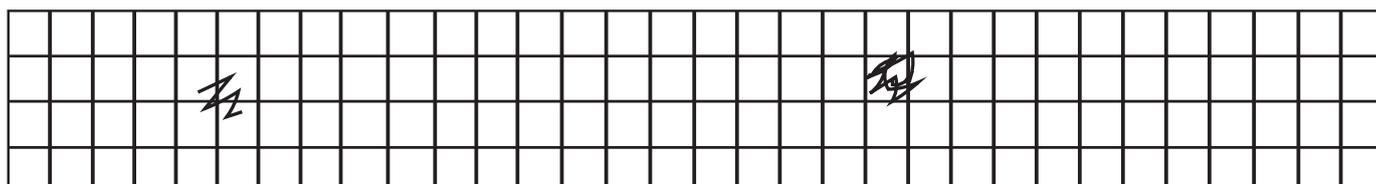
- Me gusta que me feliciten, así \_\_\_\_\_
- Me gusta que me entrenen, pero no me castigues.
- Castigame por algo que hice en la vida real.
- Castigame por algo que haya pasado en el juego/dinámica.
- Castigame por algo que hayamos preestablecido.
- Castigame, pero no: \_\_\_\_\_
- Me gusta que me castiguen por estas cosas: \_\_\_\_\_

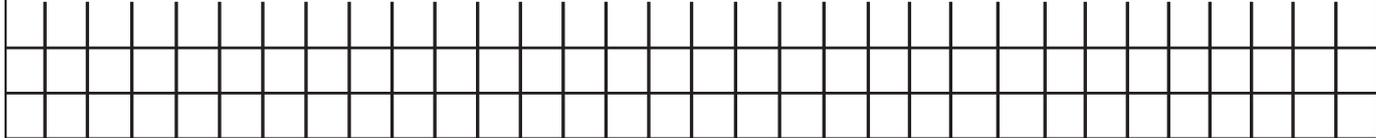
- Quiero trabajar por tu aprobación, sabiendo que solo la voy a obtener si tengo éxito.
- Quiero trabajar por tu aprobación, sabiendo que igual me la vas a dar.
- Tu desaprobación/decepción sería dolorosa y dañina para mí.
- Negame tu aprobación sin importar lo que haga.
- Mis límites con esto son \_\_\_\_\_
- Quiero que esto sea una práctica central.

**FORCEJEO Y CNC**

- No quiero esto. Es un límite, ni lo menciones.
- Quiero resistirme físicamente: contra cuerdas, esposas, o tu fuerza.
- Quiero poder huir y que me persigas
- Quiero poder decir que "no" (y que sigas).  
¿Qué método de seguridad y comunicación vamos a usar para parar? \_\_\_\_\_
- Quiero que se sienta "real". Mi definición de eso es \_\_\_\_\_
- Quiero luchar contra vos y tener la oportunidad de ganar.
- Quiero luchar contra vos, pero perder eventualmente.
- Quiero que hagamos un juego de roles o fantasía: \_\_\_\_\_
- Quiero sentirme sobrepasado por vos.
- Quiero sentirme vulnerable.

| <b>JUEGOS DE FORCEJEO Y CNC</b>   |
|---|
| <p>Los juegos de forcejeo o Consentimiento No Consensuado no son solamente sobre "pelear", sino que son acerca de jugar con la idea de consentimiento (o sea: jugamos a que estamos diciendo que "no"). Estamos consensuado que queremos decir que no, o forcejear o huir, y que eso no va a significar que están pasando por encima de un límite o no escuchándonos, sino que estamos haciendo un juego de roles, una fantasía.</p> <p>Recomendamos tener una palabra de seguridad o gesto que indique un "no" si "no" no va a significar parar.</p> |





- Quiero sentir miedo. ¿Cómo? ¿Cuánto? ¿De qué tipo? \_\_\_\_\_
- Tengo fantasías específicas con esto, esas son \_\_\_\_\_
- Mis límites con esto son \_\_\_\_\_
- Quiero que esto sea una práctica central.

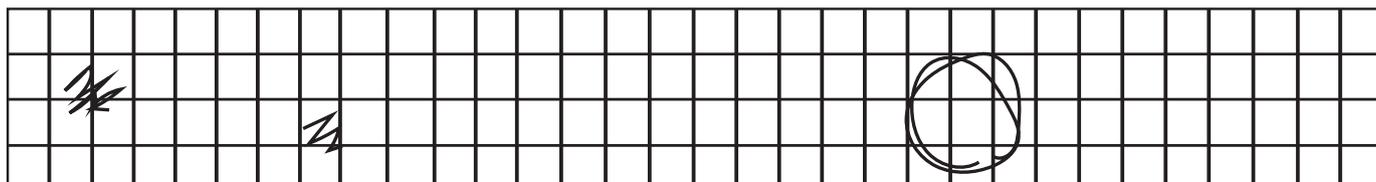
## **AGE PLAY / JUEGOS CON LA EDAD Y CON EL CUIDADO:**

- No es lo mío.
- Me identifico o me gusta jugar como: \_\_\_\_\_
- Quiero que seas un Cuidador: amoroso/estricto/male/cuidadoso/indulgente.
- Otro: \_\_\_\_\_
- Mi edad de juego es \_\_\_\_\_
- No tengo una edad de juego.
- Para mí esto es lúdico, no hago nada sexual.
- Para mí esto es sexual.
- Cuando soy \_\_\_\_\_ quiero/necesito: \_\_\_\_\_
- Mis prácticas favoritas de age play son \_\_\_\_\_
- Como Pequeño\* no me gusta \_\_\_\_\_
- Como Pequeño\* soy/no soy verbal \_\_\_\_\_
- Entro a mi espacio mental de Pequeño\* así: \_\_\_\_\_
- Mis límites con esto son \_\_\_\_\_
- Cuando estoy haciendo age play me gusta que me llamen: \_\_\_\_\_
- Los accesorios que me gusta usar, son: \_\_\_\_\_
- Quiero que esto sea una práctica central.

### **JUEGOS CON LA EDAD Y CON EL CUIDADO**

El age play es la práctica de jugar a tener una edad distinta de la que tenemos cronológicamente. Podemos jugar a tener más o menos edad, en este caso, menor. Podemos tomar características de esa edad, usar objetos relacionados (pañales, biberones, ropa específica), entre otros. A quienes suelen jugar con Littles/pequeños/medianes/bebés adultos, se les suele llamar "cuidadores". Si tienen un juego o dinámica de crianza, o tutelaje se pueden nombrar como "daddy/papi, Mommy/mami", etc. Puede ser o no sexual.

(\*) Pusimos un asterisco en Pequeño para significar la cantidad de roles e identidades que pueden existir bajo el paraguas del age play. No ibábamos a poder incluir todas.



**PET PLAY/ JUEGOS CON  
CARACTERÍSTICAS  
ANIMALES:**

- No es lo mío.
- Quiero que seas un Cuidador/Depredador/  
Dueño/Entrenador/pet/animal/ otro:  
\_\_\_\_\_
- Que seas amoroso/estricto/male/cuidador/  
indulgente/cruel/otro: \_\_\_\_\_
- Soy este pet/animal: \_\_\_\_\_
- Como Pet\* tomo estas características: \_\_\_\_\_
- Cuando soy Pet\* quiero/necesito \_\_\_\_\_
- Mis prácticas favoritas como Pet\* son \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Como Pet\* no me gusta \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Lo mío es el "primal play", quiero que luchemos, peleemos.
- Quiero que me caces como una presa.
- Mis límites con esto son \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Cuando soy Pet\* me gusta que me llamen: \_\_\_\_\_
- Para mí esto es una práctica erótica/sexual.
- Para mí es una práctica lúdica.
- Mis accesorios favoritos para jugar son \_\_\_\_\_
- Quiero que esto sea una práctica central

**JUEGOS CON  
CARACTERÍSTICAS ANIMALES**

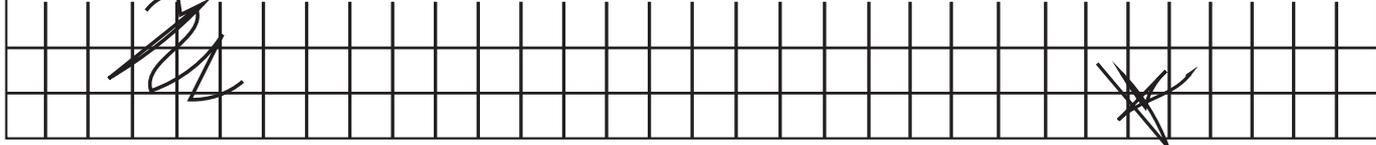
Es una práctica en donde jugamos a tomar características asociadas a animales: gruñir, usar máscaras de esos animales, tomar sus comportamientos, tomar agua de un bowl, o comer del piso. Los animales que representamos pueden ser domesticados o no.

(\*) Usamos el término Pet\* para acortar, pero hay miles de identidades y roles bajo el paraguas del petplay.

**DOMINACIÓN/SUMISIÓN:**

- No quiero esto.
- Dentro del paraguas de ser "Sub" me identifico como \_\_\_\_\_
- Quiero someterme a vos voluntariamente (entregándote el control)
- Obligame a someterme a vos.
- Someteme, pero no esperes que siga tus órdenes.





Esto me hace sentirme humillade: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Humillame pero no \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mis límites con esto son: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Otro: \_\_\_\_\_

Quiero que esto sea una práctica central.

**BONDAGE**

No quiero esto.

Quiero que uses cuerdas/esposas/grilletes/cadenas/\_\_\_\_\_

Quiero que me restrinjas de una forma que no pueda escapar.

Quiero que me restrinjas de una forma que pueda escapar.

Quiero poder luchar contra las restricciones.

Quiero estar en una posición incómoda.

Quiero sentirme contenide por la restricción.

Quiero sentirme vulnerable.

Quiero estar en una posición en donde quede "accesible" a vos (que me exponga los genitales, entre otros)

Quiero estar en un predicamento (tener que elegir entre una cosa o la otra)

Quiero usar mordazas. El tipo que me gusta es \_\_\_\_\_

Quiero que me prives de alguno de mis sentidos:

Quiero usar una capucha de privación sensorial.

Quiero una momificación (restricción total con film).

Quiero que me hagas \_\_\_\_\_ mientras estoy restringide.

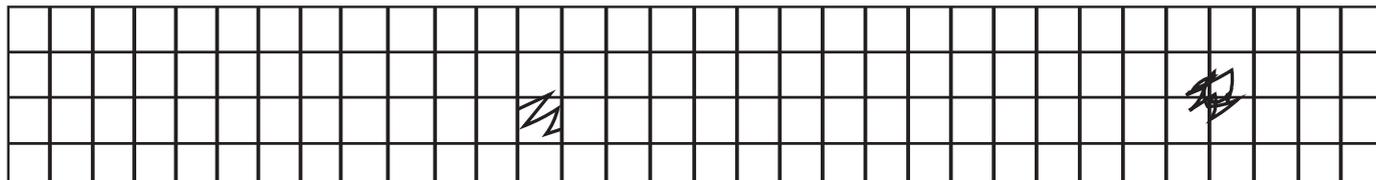
Mis límites con esto son \_\_\_\_\_

Para esta práctica necesito \_\_\_\_\_

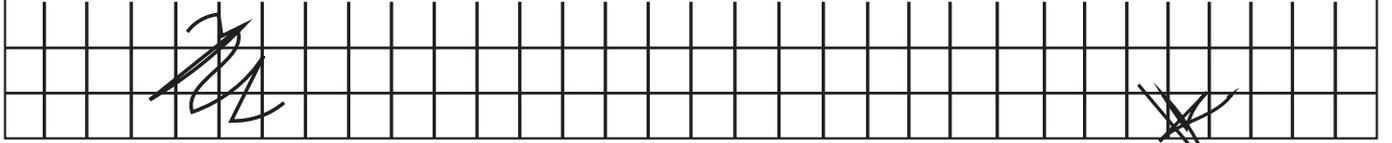
Otro: \_\_\_\_\_

Esto es una práctica central para mí.

|  |
|--|
| <b>JUEGOS DE HUMILLACIÓN</b>   |
| Es la práctica de restringir la movilidad de alguien, puede darse con diversos elementos. A veces también se incluye bajo este paraguas la privación de otros sentidos: vista, tacto, habla, escucha, entre otros. |







- No quiero que \_\_\_\_\_
- Mis límites con esto son \_\_\_\_\_
- Quiero que esto sea una práctica central.

cuarta parte

## **CUIDADOS**

### **CUIDADOS POSTERIORES**

- No necesito nada específico.
- Cuchareemos y hablemos.
- Quiero pasar la noche con vos.
- Mimame. Me gusta que me mimen así: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Quiero expresar mi gratitud a través de \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

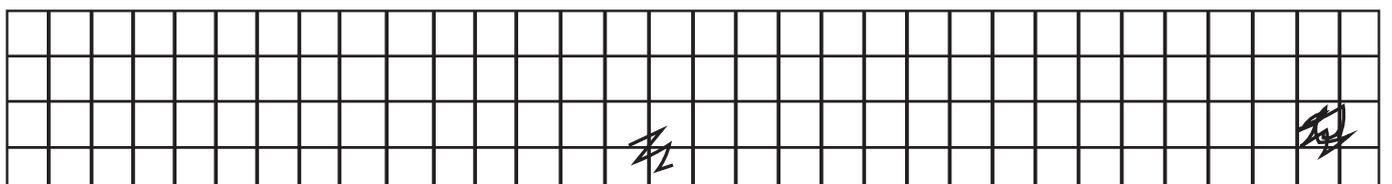
#### **CUIDADOS POSTERIORES**

Los cuidados posteriores es como llamamos a las prácticas que suceden después de una sesión/juego. Pueden ser generales como específicos. Distintas personas van a necesitar distintas cosas, y es importante hablarlas.

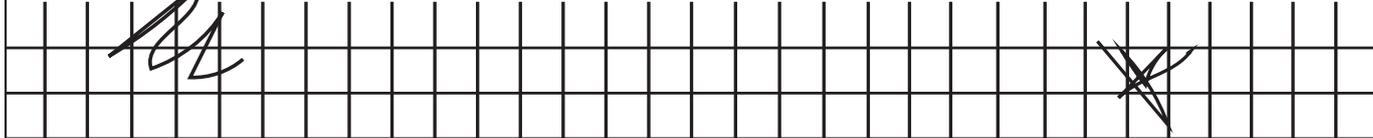
- Necesito chocolates, agua, dulces, salado, \_\_\_\_\_
- Quiero ducharme.
- Necesito estar sole.
- Quiero hablar al otro día o al par de días.
- Necesito que chequees como me siento.
- No necesito que me hables al otro día.
- Quisiera que habláramos en unos días para ver cómo la pasamos.
- Otro: \_\_\_\_\_

### **CUIDADOS GENERALES E INFORMACIÓN EXTRA:**

- Quiero que uses estos términos para referirte a mis genitales/cuerpx: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Me gusta que me hablen sucio, podés decirme \_\_\_\_\_ pero no me \_\_\_\_\_  
digas \_\_\_\_\_
- Mis necesidades emocionales son: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Suelo tener ataques de pánico, ansiedad, claustrofobia, otros: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_







# GLOSARIO DE TÉRMINOS

El BDSM/kink es un mundo super extenso, no queremos hacer esto más largo de lo que es, así que vamos a dejar algunas definiciones breves. “Breve” significa que no voy a entrar en profundidad, es una mirada general. Ninguno de estos roles tiene género.

## ROLES MENCIONADOS

**Bottom:** Usado generalmente para referirnos a la persona que recibe las prácticas (ej: quien es nalgueado).

**Top:** Usado generalmente para referirnos a la persona que da las prácticas (ej: quien nalguea)

**Dom/Dómina/Domx/Dominante:** Usado generalmente para referirnos a la persona que va a tener el control/poder durante un juego de Dominación/sumisión

**Sub/sumi/sumise:** Usado generalmente para referirnos a la persona que entrega el control/poder durante un juego de Dominación/sumisión

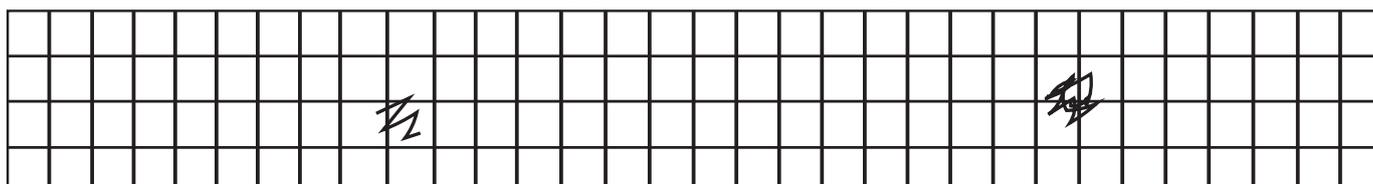
**Pet/mascota:** Muchas veces referido a personas que toman características /o comportamientos animales (algunas pocas, o todas) en un juego de “pet play”. Pueden ser de cualquier rol (dom, sub, bottom, top, ninguna, otras)

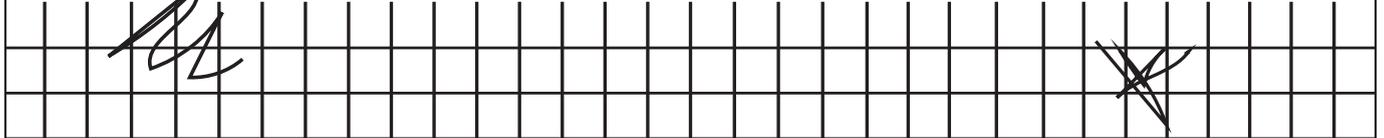
**Pequeño:** Usado generalmente para referirse a quienes toman características asociadas con lo “infantil”, y para quienes juegan a tener una edad menor que la que tienen cronológicamente. Pueden ser de cualquier rol.

**Esclavx:** Usado generalmente para referirse a quienes disfrutan de prácticas de servicio o un D/s más marcado. Tiene muchas acepciones distintas dependiendo de la comunidad.

**Objeto:** Usado generalmente para referirse a quienes disfrutan de la cosificación y deshumanización. Suelen ser bottoms, pueden tomar múltiples características.

**Daddy/Mommy(papi/mami):** Suelen usarse para referirse a quienes gustan de tomar roles relacionados al cuidado, a tutelar, a enseñar o disciplinar. Hay muchos roles más dentro de esta esfera, y pueden tomar múltiples características y roles.





**Dueñx:** A veces usado para referirse a alguien que juega con Dominación/sumisión, usualmente con juegos más orientados al servicio o la "propiedad" (ya sea de un objeto, pet, etc). Usado para describir al lado D tanto de juegos de Ame/esclavo, como de Dueñe/pet. Pueden tomar múltiples características y roles.

**Cuidadore:** A veces usado para referirse a la persona que disfruta de "cuidar" tanto en juegos con littles como con pets, entre otros.

## **EXTRA:**

**"Slut-shame":** En español "humillación por puta", suele ser usado para referirse a la práctica (normalmente dirigida hacia femeneidades) de juzgar o hacer sentir mal a alguien por tener sexo, o disfrutarlo.

**Palabra de seguridad:** Es una palabra que usamos para parar el juego/sesión. Suele ser una palabra no relacionada (banana, sanguuche, rivotril). Además existen muchos otros método de comunicación intra-escena como pueden ser el semáforo ("rojo" para parar, "amarillo" para bajar un cambio y "verde" para todo ok) entre otros.

**Seña de seguridad:** Es una seña o sonido que usamos para parar el juego/sesión cuando no podemos hablar, ya sea por estado mental alterado, o por una mordaza, máscara, etc.

## **ESPACIO PARA COMENTARIOS, REFLEXIONES, AGREGADOS:**

---



---



---



---

**IMPORTANTE SI LLEGASTE HASTA ACÁ:** Recomendamos fuertemente que leas, te informes, practiques y consensues las prácticas BDSM que vayas a realizar. Muchas de las prácticas mencionadas tienen un alto riesgo y pueden generar daños. Buscá talleres, blogs, videos y personas de la comunidad para saber más, reducir daños y pasarla mejor.

Por último queremos agradecerle a gorro\_rojo, Euge832, Drux, Tallarines con Tuco, y toda la gente hermosa de AUCH que hizo devoluciones o chequeó el documento.

